

Mentalisering

Mentalisering er en metode til at styrke anbragte børn og unges mentaliserings-evne. På Lykkegard bruges mentalisering som behandlingsmetode i arbejdet med omsorgssvigtede/traumatiserede børn og unge. Omsorgssvigtede/traumatiserede børn og unge har ofte en skrøbelig mentaliseringsevne. Evnen til at mentalisere er nødvendig for at kunne tage bestik af andre, aflæse deres motiver og danne sig forestillinger om forholdet mellem mennesker, og om sig selv i forhold til andre. Derfor er mentalisering et vigtigt redskab i vores pædagogiske arbejde med det enkelte barn/den unge.

Metoden udvikler børnene/de unges selvopfattelse og styrker deres evnen til at regulere følelser og indgå i samspil med andre. De lærer at forstå egen og andres adfærd ud fra mentale tilstande såsom følelser, tanker, behov, mål, grunde m.v. Det betyder blandt andet mere trykke og nærværende tilknytningsrelationer og øger muligheden for at samarbejde og at forstå og at lære af hinanden.

På Lykkegard tager vores arbejde med mentalisering afsæt i **Mentaliseringsguiden**¹. I guiden finder pædagoger og andre fagprofessionelle metoder, værktøjer og konkrete øvelser, der bruges i arbejdet med at understøtte og hjælpe udsatte børn og unge til en øget mentaliseringsevne. Vi har psykoedukative grupper, hvor børnene/de unge trænes og undervises. Det skaber empowerment, omtanke og tillid til egen kunnen, samt træning i at spejle hinanden i, hvad god mentalisering er.

Mentaliseringsguiden henvender sig til fagprofessionelle og anvendes i det pædagogisk og terapeutisk arbejde med børn, unge og deres omsorgspersoner. Metoden anvendes på alle Lykkegards afdelinger. Det skaber et højt refleksionsniveau og sikrer en bred forståelse for mentalisering på alle niveauer i organisationen.

¹ Bog: "Mentaliseringsguiden" af Jane Østergaard Hagelquist, Hans Reitzels forlag. Der findes flere eksemplarer af Mentaliseringsguiden på Lykkegard. Spørg din leder eller kollega om, hvor den findes i din afdeling.

Om bogen Mentaliseringsguiden

Mentaliseringsguiden er en lettilgængelig og visuel guide, der kan bruges i pædagogisk og terapeutisk arbejde med omsorgssvigtede børn og unge og deres omsorgspersoner.

Mentaliseringsguiden består af to dele. Første del er en gennemgang af mentaliseringsbegrebet og bl.a. STORM-modellen og hvordan denne anvendes i pædagogik og terapi.

Anden del af guiden, der især omhandler modeller, er inddelt i fire dele: Grundmodeller, Psykoedukative modeller, Redskaber til egen refleksion og Øvelser. Alle modeller i guiden bliver kort introduceret, hvorefter det beskrives hvordan modellen kan anvendes, hvilke tricks man kan bruge i forhold til modellen og hvordan den fungerer i praksis gennem et inspirerende, virkeligt eksempel.

Beskrivelse af Mentaliseringsguide fra Saxo.com